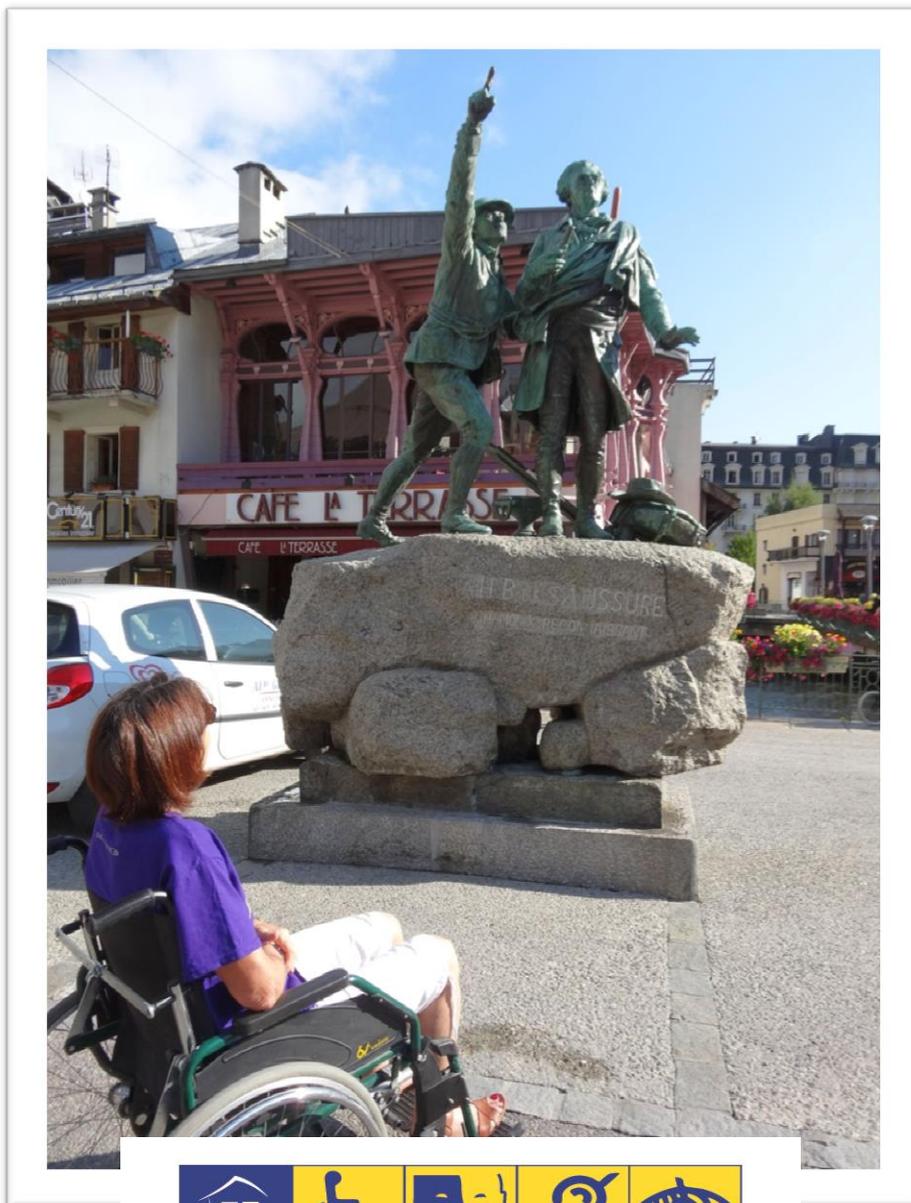


# BIENVENUE DANS LA VALLEE DE CHAMONIX MONT-BLANC





# SOMMAIRE

<b>CHAMONIX MONT-BLANC.....</b>	<b>3</b>
<b>HABITER, SE LOGER .....</b>	<b>5</b>
<b>UTILISER LES SERVICES DE LA VIE QUOTIDIENNE .....</b>	<b>12</b>
<b>SE DEPLACER AVEC LES TRANSPORTS EN COMMUN .....</b>	<b>14</b>
<b>ACCÉDER À LA CULTURE ET AUX LOISIRS .....</b>	<b>17</b>
<b>ACCÉDER AUX SPORTS.....</b>	<b>18</b>
<b>URGENCES ET SANTÉ.....</b>	<b>20</b>
<b>SE BALADER DANS LA VALLÉE .....</b>	<b>23</b>
<b>REMONTEES MECANIQUES : « ENTRE CIEL ET TERRE » .....</b>	<b>277</b>
<b>SE RESTAURER .....</b>	<b>30</b>
<b>SUGGESTIONS .....</b>	<b>32</b>

# Bonjour et bienvenue dans la vallée de Chamonix Mont-Blanc !

Si l'espace montagnard est sans conteste l'attrait premier offert par la capitale mondiale de l'alpinisme, les personnes à mobilité réduite ne sont pas pour autant oubliées dans la vallée de Chamonix Mont-Blanc !

En effet, ce guide met à votre disposition tous les services accessibles sur la commune de Chamonix Mont-Blanc. Il est la clé pour passer un agréable séjour !

L'office de tourisme a référencé pour vous les hébergements, les services publics, les activités sportives et culturelles, les services de santé, les remontées mécaniques, les restaurants, etc... , pour vous permettre d'apprécier d'autant plus notre vallée et pour pouvoir concilier à la fois plaisir et facilité d'accès.

Ce guide permettra donc de vous simplifier la tâche pour planifier votre séjour dans notre station au pied du mont-Blanc.

L'Office de tourisme s'engage, avec le label Tourisme et Handicap à rendre votre séjour des plus agréable.

RÉPERTOIRE DES SERVICES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE ET PLUS PARTICULIÈREMENT LES HANDICAPÉS MOTEURS SUR LA COMMUNE DE CHAMONIX MONT-BLANC (LES BOSSONS - CHAMONIX - LES PRAZ - LES TINES - LE LAVANCHER - ARGENTIÈRE - MONTROC - LE TOUR).

- **HABITER, SE LOGER**
- **UTILISER LES SERVICES DE LA VIE QUOTIDIENNE**
- **SE DEPLACER AVEC LES TRANSPORTS EN COMMUN**
- **ACCÉDER À LA CULTURE ET AUX LOISIRS**
- **ACCÉDER AUX SPORTS**
- **URGENCES ET SANTÉ**
- **SE BALADER DANS LA VALLÉE**
- **À LA RENCONTRE DES SOMMETS ENTRE TERRE ET CIEL**
- **SE RESTAURER**
- **FICHE DE SUGGESTIONS**

**ATTENTION** : Cette brochure ne se veut en aucun cas être un exemple, mais dresse de façon non exhaustive les différents services et activités accessibles ou non sur la commune de Chamonix Mont-Blanc, pour les personnes à mobilité réduite. Il est toujours utile de contacter les structures afin d'obtenir une réponse plus précise en fonction de la spécificité du handicap. Cela permet en outre d'obtenir une information actualisée.

Par conséquent, toutes remarques ou propositions sont les bienvenues et permettront de mettre en avant des points de vue différents et de prendre en compte les obstacles que peuvent rencontrer chacun et chacune d'entre vous.

De plus, si vous estimez que cette brochure est incomplète ou que celle-ci comporte des erreurs, n'hésitez surtout pas à nous les faire connaître en remplissant la fiche "suggestions" que vous trouverez à la fin de ce document.

La brochure sera d'autant plus fiable qu'elle sera souvent réactualisée.

Par ailleurs, l'ensemble des sites proposés a été vérifié, mais ne peuvent prétendre à une exactitude absolue.

**Aucun logement n'est à ce jour labellisé « Tourisme et handicap » pour la mobilité réduite !**

L'office de tourisme de Chamonix Mont-Blanc compte sur votre bienveillance. Enfin, pour le moment, seuls certains sites ont été évalués selon les critères d'attribution du nouveau label.

Pour faire part de vos remarques, suggestions ou critiques, veuillez adresser votre courrier à l'adresse de l'Office de tourisme de Chamonix.

# HABITER, SE LOGER

## HOTELS 5 ÉTOILES

### Centre-ville

- Hôtel Le Hameau Albert Premier - 38, route du Bouchet. Tel : 04 50 53 05 09.

[www.hameaualbert.fr](http://www.hameaualbert.fr)

1 chambre à la ferme et 1 chambre à l'Albert 1<sup>er</sup> (accès depuis le parking de l'hôtel), même accès pour la salle restaurant.

- Auberge Bois Prin - 69, chemin de l'Hermine, Les Moussoux. Tel : 04 50 53 33 51.

[www.boisprin.com](http://www.boisprin.com)

1 chambre en rez-de-jardin accessible depuis les garages par une rampe >5%. Un ascenseur permet l'accès au restaurant (petit déjeuner) et à la terrasse. La baignoire n'est pas adaptée, la douche et les WC sont équipés d'une barre d'appui.

- Hôtel Mont-Banc – 62, allée du Majestic. Tel : 04 50 53 05 64.

[www.hotelmontblancchamonix.com](http://www.hotelmontblancchamonix.com)

2 chambres « prestige » au 2<sup>ème</sup> étage. Arrivée à la réception par une rampe peu inclinée. Ascenseur pour accéder aux chambres. Accès au bord de la piscine et au spa (pas de porte de 1cm pour entrer au sauna, au hammam ou à la salle de repos). Possibilité de se rendre à la salle de fitness et aux cabines de soins esthétiques. Restaurant de plain-pied accessible de l'intérieur de l'hôtel ou de l'extérieur. Accès à internet au salon. Wifi dans tout l'hôtel. Parking devant l'entrée.

## HOTELS 4 ETOILES

### Centre-ville Chamonix

- Alpina Ecclectic Hôtel – 79, avenue du Mont-Blanc. Tel : 04 50 53 47 77

[www.alpinachamonix.com](http://www.alpinachamonix.com)

4 chambres avec salle de bains équipées, miroir un peu haut. Pas de porte important pour accéder au balcon. Entrée, salons, restaurant, boutique adaptés.

- Grand Hôtel des Alpes - rue du Docteur Paccard – Tel : 04 50 55 37 80.

[www.grandhoteldesalpes.com](http://www.grandhoteldesalpes.com)

2 chambres équipées avec accès à la piscine, au sauna, et au hammam. **Hôtel labellisé "tourisme et handicap mental"**.

2 chambres adaptées handicap. Siège de douches disponibles.

Ascenseur adapté aux malvoyants.

- Le Refuge des Aiglons - 270, avenue de Courmayeur. Tel : 04 50 55 90 93

[www.aiglons.com](http://www.aiglons.com)

Entrée depuis le parking « handicapé » situé sur le côté gauche de l'hôtel. 4 chambres équipées, restaurant très accessible avec WC - accès au SPA. Bar proprement dit pas adapté. Coin internet, salle de jeux, espace pose accessible. Ascenseur adapté aux malvoyants.

- Hôtel L'Heliopic Sweet & Spa – 50, place de l'Aiguille du Midi - Tel : 04 50 54 55 56 -

<http://heliopic-hotel-spa.com/>

2 chambres familiales adaptées. De plain-pied, étagères accessibles, penderie haute.

Salle de bain équipée d'une douche avec siège fixé au mur, toilettes avec une barre, miroir trop haut.

Accès : garage avec 2 places réservées, puis ascenseur. Depuis l'extérieur, 2 accès possibles vers la réception grâce à des rampes.

Une partie du restaurant est de plain-pied. Accès au buffet. WC adaptés.

Un espace internet adapté et Wi-Fi gratuit dans tout l'hôtel.

Spa accessible par l'ascenseur et de plain-pied ; tables de soins réglables, hammam et sauna accessibles mais pas de porte de 1 cm. Vestiaires, douches et WC adaptés.

A proximité de la réception, douche et toilettes indépendantes adaptées.

Accès au ski shop de plain-pied.

- **Hôtel Mercure Chamonix Centre** – 39, rue des allobroges. Tel : 04 50 53 07 56 – [www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

4 chambres équipées. 1 place de parking devant l'hôtel et 2 places dans le garage.

Rampes d'accès pour l'entrée et la réception. Le restaurant, le bar et le salon sont de plain-pied. Grandes chambres avec moquette, penderie adaptée, balcon sans pas de porte. Pas de barre d'appui aux toilettes. Salle de bain sans siège mais peut être donné sur demande.

Réception adaptée. Pas d'ordinateur à disposition mais Wi-Fi dans l'hôtel. Balcon accessible.

- **Le Morgane Boutique Hôtel** - 145, avenue de l'aiguille du Midi. Tel : 04 50 53 57 15. [www.morgane-hotel-chamonix.com](http://www.morgane-hotel-chamonix.com)

3 chambres équipées. Entrée et restaurant de plain-pied.

- **Park Hôtel Suisse & Spa** – 75, allée du Majestic - Tel : 04 50 53 07 58.

<http://www.chamonix-park-hotel.com/>

2 chambres équipées. SPA et restaurant accessibles.

## Les Tines

- **Best Western Plus Excelsior Chamonix Hôtel-SPA** – 251, chemin St Roch. Tel : 04 50 53 18 36. [www.hotelexcelsior-chamonix.com](http://www.hotelexcelsior-chamonix.com)

3 chambres équipées de douches à l'italienne mais sans siège. Entrée et restaurant (80 places) de plain-pied avec baies vitrées donnant sur la piscine extérieure. Réception adaptée. SPA avec WC, vestiaires et salle de soins adaptés. Parking réservé : 3 places en extérieur, 3 places dans le garage. L'hôtel est accessible grâce à un plan incliné.

## Le Lavancher

- **Hôtel Jeu de Paume** - 1 chambre. Parking de gravillons Tel : 04 50 54 03 76. [www.jeudepaumechamonix.com](http://www.jeudepaumechamonix.com)



## HOTELS 3 ETOILES

### Les Houches

- **Rocky Pop Hôtel** – 1476, avenue des Alpes. Tel : 04 85 30 00 00 - <http://rockypop-chamonix.com>

4 chambres avec salle de bain adaptée. 2 emplacements de parking matérialisés ; restaurants accessibles.

### Centre-ville Chamonix

- **Hôtel de L'Arve** - 60, impasse des Anémones. Tel : 04 50 53 02 31. <http://www.hotelarve-chamonix.com>.

1 chambre équipée

- **Hôtel Le Faucigny** – 118, place de l'église. Tel : 04 50 53 01 17. [www.hotelfaucigny-chamonix.com](http://www.hotelfaucigny-chamonix.com)

1 chambre équipée en rez-de-jardin. Réception accessible en faisant un grand détour, et une chambre accessible par l'arrière de l'hôtel en rez-de-chaussée.

- **Hôtel L'Oustalet** - 330, rue du Lyret. Tel : 04 50 55 54 99. <http://www.hotel-oustalet.com/>

1 chambre équipée et 1 place de parking réservée. Restaurant accessible.

- **Chalet Hôtel Le Prieuré** - 149, allée Recteur Payot. Tel : 04 50 53 20 72. <http://www.prieurechamonix.com>.

2 chambres équipées : 1 au 1<sup>er</sup> étage et 1 au 2<sup>ème</sup>. Seule différence avec les autres chambres de l'hôtel : une salle de bain un peu plus grande et il y a une barre pour les toilettes. Pas de barre et de siège pour la douche, penderie trop haute, balcon avec un pas de porte de 5 cm. Rampe d'accès pour l'entrée et ascenseur. 2 places de parking. Restaurant accessible de l'extérieur. Si l'on veut aller aux toilettes, il faut repasser par l'extérieur. Pour accéder au jardin, il faut franchir un pas de porte de 5 cm. Spa de plain-pied mais 5 cm de passage de porte pour accéder au sauna / hammam. Toilettes non adaptées, voire inaccessibles.

- **Hôtel Vallée Blanche** - 36, rue du Lyret. Tel : 04 50 53 04 50. [www.vallee-blanche.com](http://www.vallee-blanche.com).

2 chambres prévues (encore aux anciennes normes mais devraient être refaites dans le courant de l'année 2019) au rez-de-chaussée. Accès sur le côté par le pub car très haute marche devant l'entrée de l'hôtel donnant sur le trottoir : dossier en cours auprès de la mairie pour adapter l'accès de ce côté-ci. Large chambre, miroir à hauteur au-dessus du lavabo et barre d'appui sur le côté des toilettes, mais cabine de douche inaccessible en raison d'une très haute marche. Difficile pour manœuvrer un fauteuil roulant dans les couloirs car très étroits.

- **Hôtel du Clocher – Villa Savoy** - 110, impasse de l'Androsace. Tel : 04 50 53 30 27. <http://www.hotelclocher.com/>

Situé au centre-ville, parking privé avec emplacement dédié. Accès à l'entrée principale par une rampe >5%

1 **petite** chambre au rez-de-chaussée, 2 lits simples (hauteur 48 cm). Salle de bain adaptée, douche à l'italienne avec tabouret et barre d'appui. WC avec barre d'appui. Lavabo, miroir, prises et interrupteurs à bonne hauteur.

Petit déjeuner en chambre car la salle à manger est inaccessible.

## Les Praz

- **Hôtel Le Labrador** - 101, route du Golf. Tel : 04 50 55 90 09. [www.hotel-labrador.com](http://www.hotel-labrador.com)  
2 chambres très bien équipées. Rampe d'accès à plus ou moins 17° et d'une largeur comprise entre 75 et 80 cm. Petit déjeuner au bar ou en chambre.
- **Hôtel Les Lanchers** - 1459, route des Praz. Tel : 04 50 53 47 19. [www.lanchers.com](http://www.lanchers.com)  
1 chambre équipée accessible par ascenseur, 1 ascenseur accessibles aux PMR, 1 place de parking. Accès à l'hôtel par une rampe.

## HOTELS 2 ETOILES

### Les Houches

- **Hôtel Les Campanules** – 450, Route de Coupeau.  
Tel : 04 50 54 40 71 - <http://www.hotel-campanules.com/>  
2 chambres équipées, accès aux différents services ; tout est de plain-pied.
- **Hôtel du Bois** – 475, avenue des Alpes.  
Tel : 04 50 54 50 35 - <http://www.hotel-du-bois.com/fr/accueil.htm>  
2 chambres équipées ; une rampe d'accès.

- **Hôtel Les Mélèzes** – 333, rue de l'Essert.  
Tel : 04 50 54 40 09 - <http://www.hotellesmelezes.com/>  
Pas d'accès, ni de chambre PMR : l'hôtel a obtenu une dérogation afin de reporter les travaux et devenir accessible dans deux ans (2021).



### Servoz

- **Hôtel La Fontaine** – 161, chemin de la Fontaine. Tel : 04 50 47 21 96 - <http://hotel-lafontaine-chamonix.com/>  
Possibilité de se garer sous le porche devant la porte d'entrée afin de faire descendre les passagers et déposer les bagages ; pas de place PMR. Possibilité de monter en fauteuil par l'accès voiture. Espace commun (salle de restaurant pour les petits déjeuners, salle de repos) en rez-de-chaussée accessible. Ascenseurs pour les 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> étages. Chambres non adaptées : barres d'appui à côté des WC mais bacs de douche très hauts ou baignoires dans les salles de bain ; pas de barre d'appui dans les douches ; penderies non accessibles ; lavabos trop hauts.

### Chamonix - Les Coverays - Pierre d'Orthaz

- **Hôtel Arveyron** - 1650, route du Bouchet. Tel : 04 50 53 18 29.  
<http://www.hotel-arveyron.com>  
1 chambre PMR en rez-de-jardin ainsi que plusieurs chambres également en rez-de-jardin équipées de douches à l'italienne. Accès au restaurant. Travaille en collaboration avec l'agence Access Tourisme qui propose un accompagnement personnalisé des déplacements, location de matériel et de minibus adaptés.

## HOTELS NON CLASSES

### Chamonix

- La Folie Douce Hôtel – 191, avenue du Savoy. Tel : 04 50 55 10 00 - <https://www.lafoliedoucehotels.com/>  
Accès adapté et 2 chambres adaptées PMR.

## GITES ET REFUGES

### Les Pèlerins

- Gîte Alpenrose - 1141, route des Pèlerins. Tel : 04 50 53 77 92 - <http://www.chamonix-alpenrose.com/>  
1 chambre et 2 lits en dortoir.

### Argentière

- Gîte le Nouveau Grassonnet – 31, chemin des Grassonnets. Tel : 04 50 54 01 87 - <http://cvmmontblanc.fr> / [cvm4@wanadoo.fr](mailto:cvm4@wanadoo.fr)  
Possibilité d'accueil : 8 personnes en situation de handicap. Dépose possible devant la porte, le parking est situé à 20m. Elévateur pour se rendre à l'étage. Entrée et local à skis adaptés. 5 chambres, 2 salles de bain communes adaptées. Tout est de plain-pied, aucun pas de porte. Possibilité de se rendre à la salle à manger depuis l'extérieur par une rampe < 5%. 2 salons du 17<sup>ème</sup> siècle, l'un avec cheminée et l'autre avec poêle, tous deux accessibles.

## CENTRES DE VACANCES

### Centre-ville

- Centre de vacances UCPA Chamonix - 131, rue du Lyret. Tel : 04 50 53 12 05. <https://www.ucpa-vacances.com/centre/france/chamonix/>  
2 chambres avec en plus sanitaires au rez-de-chaussée.
- Centre de Vacances Chalets des Aiguilles - ODCV19 – 213, chemin du Biollay. Tel : 04 50 53 17 35. <https://www.odcv.com/>  
L'accès au bâtiment principal est en faible montée. 2 chambres et une accessibilité à toutes les salles communes.

### Argentière

- Village de vacances ATC Routes du Monde - 132, chemin du Grand Moeu. Tel: 04 50 54 01 65. <https://www.atc-routesdumonde.com/>  
2 studios.

## RESIDENCES DE TOURISME

### Les Houches

- Les chalets Elena – 152, rue de l'Essert. Phone: +33 4 50 27 22 72.  
<https://www.mgm-hotels-residences.com/residence-les-chalets-elena-les-houches>  
1 place de parking PMR devant la résidence. Deux chambres adaptées PMR.

### Les Tines

- Résidence Odalys Vacances « ISATIS » - 25 chemin de Saint-Roch. Tel : 0825 273 273.  
[www.odalys-vacances.com](http://www.odalys-vacances.com)  
3 appartements plus au moins adaptés ; passage limité entre la salle de bains (elle-même petite) et la chambre, deux ascenseurs, pas de porte pour accéder au balcon, micro-ondes inaccessible, peu de place pour les vêtements, particulièrement en hiver.

### Argentière

- Résidence Le Cristal d'Argentière - Rue Charlet Straton. Tel : 04 50 54 29 00.  
<http://www.vacances-lagrange.com>  
2 appartements et 1 place de parking réservée.

### Montroc

- Chalet Pierre Sépard – 400, chemin des Frasserands. Tel : 04 50 54 00 29.  
[www.chalet-hotel-psemard.com](http://www.chalet-hotel-psemard.com).  
2 chambres.

### Vallorcine

- Résidence Les Portes du Mont-Blanc - Lieu-dit Le Plan de l'Envers. Tel : 04 50 18 19 41  
[www.dormio.fr](http://www.dormio.fr).  
1 studio PMR pour 2 pax.

## CAMPINGS

### Chamonix - les Favrand

- Les Arolles – 281, chemin du Cry. Tel : 06 75 02 26 44  
<http://www.lesarolles.com/>  
2 étoiles

### Les Bossons

- Camping Les Deux Glaciers – 3 étoiles.  
80, route des Tissières. Tel : 04 50 53 15 84.  
<http://www.les2glaciers.com/>



• **Camping Les Marmottes** - 140, chemin des Doux. Tel : 06 13 41 12 50 - <http://camping-lesmarmottes.com/>

3 étoiles.

Rampe d'accès à la réception et aux sanitaires adaptés.

• **Camping Les Verneys** - 180, route des Tissières. 2 étoiles.

Tel: 04 50 53 15 84 – [info@les2glaciers.com](mailto:info@les2glaciers.com)

• **Camping Le Grand Champ** - 167, chemin Glacier de Taconnaz. Tel: 04 50 53 04 83 - [www.campinggrandchamp.fr](http://www.campinggrandchamp.fr)

1 étoile.

1 bloc sanitaire adapté mais un pas de porte d'environ 7cm.

## Argentière

• **Camping Glacier d'Argentière** – 161, chemin des Chosalets. 2 étoiles.

Tel: 04 50 54 17 36 - <http://www.campingchamonix.com/>

1 bloc sanitaire adapté. Camping en pente mais l'accès aux plateformes est goudronné.

• **Camping Pierre Sémard** – 400, chemin des Frasserands - Montroc. 1 étoile

Tel : 04 50 54 00 29 – [www.chalet-hotel-psemard.com](http://www.chalet-hotel-psemard.com).

# UTILISER LES SERVICES DE LA VIE QUOTIDIENNE

## PARKINGS ET STATIONNEMENTS

**ATTENTION** : tous les parkings couverts et avec barrières sont payants ! Pour les parkings payants sans barrières et sur la voie publique le stationnement est gratuit mais d'une durée de 2 heures maximum. Pour les parkings gratuits, durée de stationnement limitée à 24h.

### PARKINGS COUVERTS

- **Parking Saint-Michel** - 9 places au total. Seuls les étages 1, 3 et 5 sont desservis par ascenseur. À 200m de l'office de tourisme, 150m de la Maison de la Montagne et 200m de la mairie. WC handicapés à côté de la caisse.
- **Parking du Mont-Blanc** - 6 places. À proximité de la Bibliothèque, de la Maison pour Tous (MJC). WC au premier étage.

### PARKINGS NON COUVERTS AVEC BARRIERE

- **Parking du Grépon** - 14 places
- **Place de la Gare** - 1 place. ATTENTION : caisse automatique inaccessible (trottoir)!
- **Parking de L'Outa** - 2 places. Parking situé à 200 m de l'Office de Tourisme.
- **Parking du Brévent** - 2 places
- **Parking Médiathèque** – 2 places
- **Parking du Fond des Gires** – 3 places
- **Parking des Allobroges** - 2 places
- **Parking Lionel Tairray** - 1 place

### PARKINGS GRATUITS

- **Parking devant le foyer de ski de fond** - 1 place
- **Devant la Place du Poilu** - 2 places
- **Place des Séracs** - 1 place
- **Bâtiment des Lierres (in Les Pélerins)** - 2 places
- **Place de la poste des Praz** - 1 place



- Parking de la gare d'Argentière - 1 place
- Place du Marché Argentière - 1 place

### STATIONNEMENT SUR VOIRIE

- Avenue de l'Aiguille du Midi - 1 place.
- Avenue de Courmayeur - (à proximité de la Trésorerie) - 1 place.
- Rue du Lyret, près de la poste - 2 places
- A l'angle de la rue du Lyret/chemin F. Devouassoux, au Rond-point - 1 place
- Route des pèlerins - 4 places
- Rue Joseph Vallot - 1 place au niveau du Clos du Savoy
- Impasse du Génepy - 2 places
- Avenue Michel Croz - 2 places
- Avenue de la plage – 1 place devant la piscine.

### TOILETTES ADAPTEES

- Office de Tourisme – Place du Triangle de l'Amitié, au centre de Chamonix
- Mairie – 38, place de l'Eglise, au centre de Chamonix
- Gare du Montenvers
- Sur les parkings de l'Outa, Saint-Michel, Mont-Blanc.
- Gare SNCF
- A proximité de l'Office de Tourisme des Houches
- A proximité de l'Office de Tourisme de Vallorcine, mais avec une porte très lourde.



# SE DEPLACER AVEC LES TRANSPORTS EN COMMUN

3 minibus type Mercedes TPMR peuvent transporter notamment 1 personne en fauteuil roulant grâce à un plan inclinable.

Le nom de la ligne est «**Le Mulet**». Elle est gratuite. Cette ligne dessert le centre-ville uniquement, à une cadence de toutes les 12 à 15 minutes :

**Jusqu'au 21 décembre 2018** : Chamonix Sud, Le Grépon Caisse et Le Grépon Tremplin, Aiguille du Midi, Le Lyret, F. Devouassoux, Helbronner, Casino, M. Croz, Place du Poilu, Les Mouilles, Médiathèque, Place du Poilu, M. Croz, Gare SNCF, Helbronner, Le Sapi, Entrèves, puis enfin à nouveau Chamonix Sud.

**A partir du 22 décembre 2018** : Chamonix Sud, Le Grépon Caisse et Le Grépon Tremplin, Aiguille du Midi, Le Lyret, F. Devouassoux, Helbronner, Casino, M. Croz, Place du Poilu, Place Mont-Blanc, Mummery, Sapinière, Centre Sportif, Les Mouilles, Médiathèque, Place du Poilu, M. Croz, Gare SNCF, Helbronner, Le Sapi, Entrèves, puis enfin à nouveau Chamonix Sud.

Des minibus effectuent également la desserte des villages de la vallée de Chamonix. Ils sont équipés d'un plan inclinable et peuvent transporter des personnes à mobilité réduite.

Les personnes en fauteuil roulant doivent donc être obligatoirement accompagnées afin de se faire aider lors de la montée.



Ce service de Transport à la Demande TPMR, réservé aux personnes à mobilité réduite (sur justificatif), vous offre la possibilité de vous déplacer dans la Vallée de Chamonix.

Vous habitez sur l'une des quatre communes de la Communauté de Communes de Chamonix, et vous remplissez les conditions d'accès au Mobil'Bus ? Alors, vous pouvez faire appel à ce Transport à la Demande (TAD) et vous pourrez être transporté avec d'autres voyageurs domiciliés à proximité !

## LES CONDITIONS D'ACCES

Ce moyen de transport est notamment accessible aux Personnes à Mobilité Réduite qui, du fait de leur handicap, ne peuvent pas emprunter le réseau Chamonix Bus, seules ou accompagnées, mais vous pouvez aussi y avoir accès si vous remplissez l'une des trois conditions suivantes :

- Avoir plus de 70 ans révolus à la date d'abonnement
- Avoir son domicile éloigné d'une ligne de transport en commun (Bus ou train TER)
- Avoir le besoin ponctuel de se rendre à des activités organisées par les Collectivités
- Posséder une carte d'invalidité, quel que soit le pourcentage,
- Avoir des difficultés à se déplacer par ses propres moyens en période hivernale (Carte à durée saisonnière)

Inscription à la Gare routière Chamonix sud ou au CCAS pour les personnes souhaitant une dérogation.

### Le Mobil'Bus, c'est facile :

- **1** – Devenez adhérent du service pour un an en vous acquittant de 10€. (Carte d'adhérent = abonnement).
- **2** – Réserver la veille du trajet avant **17h00** ou 4h avant sous réserve de disponibilité **par téléphone** au **04 50 53 05 55** - Pour le week-end et le lundi, merci de réserver le vendredi.
- **3** – Un minibus est envoyé le lendemain au plus près de votre domicile ou à un point d'arrêt défini et à l'heure confirmée par la centrale de réservation. (Se rendre **5 minutes avant l'horaire** fixé par le conseiller).
- **4** – Se laisser transporter à destination afin de vous rendre de votre commune vers votre point de descente que vous aurez préalablement annoncé.
- **5** - Pour le trajet de retour, la prise en charge se fait également sur un point d'arrêt défini à une heure de rendez-vous annoncée lors de la confirmation de votre réservation.

Disponible toute l'année du lundi au dimanche de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Suivant les motifs de votre déplacement, vous pouvez effectuer un trajet proposant systématiquement votre zone et un point de territoire de la Communauté de Communes :

- Pour les courses au marché, dans les supérettes, les commerces locaux.
- Pour raisons médicales (Hôpital, centre médical, pharmacie).
- Pour aller à l'EHPAD.
- Pour faire des démarches administratives.
- Pour se rendre dans un centre culturel, sportif, de vie locale.

Pour plus de renseignements, contactez :

Chamonix Bus au 04 50 53 05 55 / [www.chamonix-bus.com](http://www.chamonix-bus.com)

## TAXIS

**Pas de taxi adapté au transport de fauteuils électriques.**

## TRAINS

**Les trains SNCF ne sont pas adaptés.**



## LIEUX RECEVANT DU PUBLIC

**Gare routière** : accessible.

**Mairies** : Toutes les mairies de la vallée sont accessibles. A Chamonix, le bâtiment est accessible grâce à un ascenseur. Toilettes adaptées.

**EHPAD (maison de retraite)** : accessible.

### **Office de tourisme** :

Tous les offices de tourisme de la vallée sont adaptés. Toilettes adaptées aux Houches, à Chamonix et Argentière.

Chamonix est labellisé Tourisme et Handicap pour les 4 déficiences.

Deux parkings (payants) situés chacun à 200m de l'Office de Tourisme disposent de places pour personnes à mobilité réduite :

- le parking de l'Outa (parking à enclos), dispose de deux places pour personnes à mobilité réduite. Pour vous rendre à l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le chemin à droite de ces places de parking, passez devant les toilettes publiques et longez le parking. Au bout du parking, continuez tout droit sur le trottoir en passant devant l'hôtel Mont-Blanc et son restaurant le Matafan. L'Office de Tourisme se trouve juste après l'hôtel sur votre gauche.

- le parking couvert Saint-Michel dispose de places pour personnes à mobilité réduite aux 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> étages (accès ascenseur uniquement à ces étages !). Afin de rejoindre l'Office de Tourisme depuis ce parking, empruntez le pont situé à la sortie du parking puis descendez la rampe d'accès à gauche de l'église. Continuez ensuite tout droit devant la Maison de la Montagne pour prendre une seconde rampe d'accès qui vous conduira directement en face de l'Office de Tourisme.

**Perception - Trésor public** : accessible + 1 place de parking à proximité.

**Maison pour tous (MJC) à Chamonix** : Rampe d'accès à l'entrée.

Pas de toilettes adaptées. Tout est au rez-de-chaussée donc pas besoin d'ascenseur.

**Police Municipale** : accessibles aux Houches et à Chamonix.

**Gares SNCF** : Les trains ne sont pas accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

**Pôle emploi Chamonix**: accessible depuis la rue du Lyret. Porte à tirer.

Tout est au rez-de-chaussée, mais pour accéder, petit trottoir de 5 cm.

**Gare du Montenvers** : un guichet abaissé. Toilettes adaptées.

Pour accéder au train, veuillez prévenir le personnel qui vous prendra en charge à votre arrivée. Si vous êtes un groupe, prévenez à l'avance la Compagnie du Mont-Blanc et plus particulièrement le site de la gare du Montenvers **au +33 (0)4 50 53 12 54**. Site agréé Accueil Handicapés.

**Poste** : bâtiment accessible grâce à un plan incliné >5%. Certains guichets à l'intérieur sont abaissés. Le guichet automatique se situant à l'extérieur du bâtiment est accessible car rabaissé. Pour envoyer du courrier, les boîtes à lettres sont actuellement non rabaissées, mais peuvent être accessibles.

**Gendarmerie et secours en montagne** : inaccessibles



# ACCÉDER À LA CULTURE ET AUX LOISIRS

**Bibliothèque Chamonix** : accessible. Ascenseurs, toilettes adaptées.

**Bibliothèque Vallorcine** : accessible. Ascenseur, toilettes adaptées.

**Bibliothèque Les Houches** : inaccessible

**Bibliothèque d'Argentière** : inaccessible

## SERVOZ

Maison de l'alpage : Rez-de-chaussée accessible

## LES HOUCHES

**Espace animation** : accessible, 1 film tous les 15 jours, animations occasionnelles.

**Musée montagnard** : partiellement accessible. Ascenseur

## CHAMONIX

**Casino** : accessible. Plan incliné. Rampe mobile pour accéder à l'étage. Pas de WC adaptés.

**Église Saint-Michel** : accessible par un plan incliné

**Espace Tairraz** : accessible. WC accessibles et adaptés.

**Salle du Bicentenaire** : accessible. Par contre, pas de toilettes adaptés.

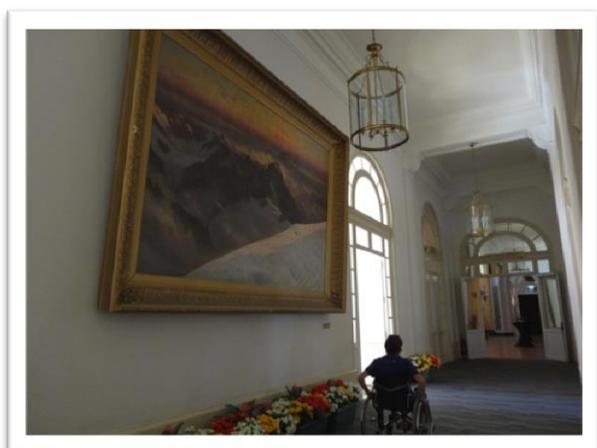
**Le Majestic** : accessible. Rampe d'accès, 2 WC accessibles et adaptés.

**Maison de la mémoire et du patrimoine Janny Couttet** : accessible depuis l'arrière du bâtiment. Ascenseur.

**Musée Alpin** : accessible. Rampe, W.C accessibles. Visite du rez-de-chaussée uniquement car il n'y a pas d'ascenseur pour permettre l'accès au premier étage.

**Cimetière** : accessible, mais il faut être accompagné car en pente et sol couvert de graviers.

**Cinéma** : marches pour accéder à certaines salles, mais la salle 2 est entièrement accessible (rampe). Guichet non abaissé.



# ACCÉDER AUX SPORTS

**Centre Sportif de Chamonix: Piscine :** 1 emplacement GIC, rampe d'accès > 5% mais raisonnable, vestiaires et toilettes accessibles et adaptés. 1 fauteuil de mise à l'eau. Accès au parc avec de l'aide.

**Gymnase-Musculation Chamonix:** pas de vestiaire ni de toilettes adaptés, mais accessible. Il faut cependant se présenter avant à la caisse principale.

**Compagnie des Guides de Chamonix :** Accompagnateurs et guides qualifiés. Propose des stages multi-activités de 5 jours ou des sorties « journée ».

**Ecoles du Ski Français (ESF) :** Moniteurs qualifiés pour différents handicaps. Bureaux accessibles à Chamonix sud, à Argentière et à Bellevue aux Houches.

**Patinoire couverte :** Emplacements GIC entrée accessible depuis le bar « The Draft » se situant sur le côté de celle-ci. Toilettes adaptées. Accès aux vestiaires publics et distribution de patins.

**Aire de parapente :** accessible, mais en étant accompagné car c'est un chemin situé au départ des sentiers V.T.T. l'été, et au départ des pistes de ski de fond l'hiver.

**Tennis/Tennis couverts :** accessibles. 1 WC accessible et adapté ; par contre pour accéder au vestiaire, il y a une marche. De plus, afin d'arriver à l'entrée, il faut obligatoirement passer par la promenade du Fori, le long de l'Arve, qui est un chemin plat en gravier.

**Foyer de fond :** Pistes accessibles ; accès à l'accueil, et donc aux caisses, par un ascenseur pour acheter les forfaits.

**Jeu de boules :** accessible, sauf la buvette et les toilettes.

**Parc de loisirs des Planards:** Difficilement accessible, accompagnement indispensable.

**Maison de la montagne :** plan incliné pour accéder devant le bâtiment. Le bureau des Guides est accessible car situé au rez-de-chaussée, l'Office de Haute Montagne et les bureaux de l'ESF sont inaccessibles car situés en étage.

**CAF (Club Alpin Français) :** inaccessible car quelques marches d'escalier pour entrer.



## LOISIRS ASSIS EVASION

Association qui développe et propose des activités de pleine nature en montagne pour des personnes handicapées ayant une déficience moteur, visuelle, mentale ou auditive, et leurs accompagnants, encadrées par des professionnels de la montagne.

**\*En été, accompagnement individuel ou de groupe pour la pratique de :**

- la randonnée en montagne
- l'escalade et parc aventure
- la haute montagne
- le parapente en biplace
- le FTT et la joëlette.

Ces activités sont accessibles aux personnes atteintes d'un handicap visuel, auditif, mental ou moteur. Pour ces derniers, les activités réalisables seront fonction de leur capacité et de leur handicap.

**\*En hiver, accompagnement individuel ou de groupe pour la pratique du ski assis :**

- stage d'initiation ou perfectionnement
- ski à la carte
- cours particuliers
- hors-piste, Vallée Blanche et Heliski

Ces activités sont accessibles aux personnes atteintes d'un handicap visuel, auditif, mental ou moteur.

**Contact: 06 73 39 81 78**

**Site internet : [www.loisirs-assis-evasion.com](http://www.loisirs-assis-evasion.com)**



# URGENCES ET SANTÉ

**Centre Hémodialyse** : Hôpitaux du Mont-Blanc, Sallanches. Accessible. Tél. 04 50 53 22 00

**Hôpital** : 509, route des Pèlerins. Tél. 04 50 53 84 00. Accessible  
Service d'urgence de 8h à 20h de Noël à avril et de mi-juillet à fin août.  
En dehors de ces périodes, contacter les Hôpitaux du Mont-Blanc à Sallanches.  
Tél. : 04 50 47 30 50

**Cabinet d'imagerie du Mont-Blanc**. Hôpital de Sallanches. Accessible. Tél. 04 50 53 22 00.

**Laboratoire d'Analyses Médicales** 509 route des Pèlerins. Accessible  
Tél. 04 50 53 07 25

**EHPAD** (Maison de retraite) - 110, chemin F. Devouassoux. Accessible.  
Tél. 04 50 53 89 90.

## MEDECINS GENERALISTES

### Servoz

- **Dr. TERMOZ** - 10, ch. des Balances - Tel : 04 50 91 40 99

### Les Houches

- **Maison de santé (Drs. BONNET, GUYON et PACHE-VILLE)**  
5, place de la Mairie, Tel : 04 50 55 50 67 – Accessible.

### Argentière

- **CENTRE MEDICAL D'ARGENTIERE (Drs. BETTIN, MILLET et PORTE)**  
580, route du Plagnolet. - Tel. 04 50 54 00 67 - Accessible  
Traumatologie et radiologie numérisée.
- **Dr. HURRY** - Tel. 04 50 54 08 55  
125, rue Straton – Accessible.

### Chamonix

- **Dr. DUMON** - Tel. 04 50 53 55 77  
241, allée du Majestic (ascenseur)  
Homéopathie, ostéopathie, dermatologie, médecine esthétique.
- **Dr. FONTAINE** - Tel. 04 50 53 03 26  
52, rue de l'Hôtel de ville (ascenseur)  
Homéopathie, acupuncture, psychothérapie
- **Dr. POCCARD-CHAPUIS** - Tel. 04 50 55 54 00  
10, avenue du Mont blanc – Accessible par une rampe, puis un ascenseur
- **Maison de santé pluridisciplinaire** - 509, route des pèlerins - Tel : 04 50 55 80 55
  - ✓ Drs. CADOT et RICHARD - Médecins du sport.
  - ✓ Drs. AGRUMI, HEYER et VALLENCANT.

KINESITHERAPEUTES / OSTHEOPATHES / CHIROPRACTEURS

### Les Houches

- **Cabinet F. ROBERT et A. CASTILLO** – Tel : 04 50 54 42 81 - 301, avenue des Alpes  
Parking en face du cabinet, 1 marche donc accessible avec l'aide du kiné.
- **V. DUPRIEZ** - Tel : 06 19 81 35 50 – 635, avenue des Alpes  
Place de parking «handi » en face du cabinet.
- **M. HALSALL** - Tel : 06 32 30 38 57- 287, route de Taconnaz.
- **Cabinet : D. CASHMORE** (kiné) - 06 84 97 36 90  
et **A. FORT** (ostéopathe) – 06 19 19 29 02  
17, rue du Mont Blanc - Accessible aux personnes à mobilité réduite.

### Chamonix

- **Maison de la santé pluridisciplinaire** – 509, route des Pèlerins - Tel : 04 50 53 07 21  
**J. PAUL, N. LEMORT-WEHRLE, C. PAPILLON et P. AGUILAR**
- **Cabinet Malalapapatte** - 122, Place E. Désailloud - Tel : 04 50 53 23 11  
**S. BALMAT, L. BIASINI, S. WIDLAK et F. SEKINO**  
Accessible avec l'aide d'un kiné.
- **T. GRAMOND** (chiropracteur) – Route des Tissières aux Bossons – Tel : 04 50 55 96 28

### Les Praz

- **Cabinet de kinésithérapie des Praz** – 366, Route des lacs - Tel : 04 50 93 85 57.

### Argentière

- **M. LAFFIN et F. ROBERT** - Tel : 04 50 54 02 36 - 19, impasse de la Motte – Accessible,  
rampe d'accès chauffée l'hiver.

## AUTRES SPECIALITES MEDICALES

- **Maison de la santé** – 509, route des Pèlerins - Tel : 04 50 53 07 21
  - **Dr. ROURE** - Tel : 04 50 53 54 83 – Cardiologie.
  - **Drs. IVANOVA et WAKSMAN** - Tel : 04 50 53 08 16 – Gynécologie.
  - **Dr. BLEIN** - Tel: 04 50 53 52 11 - Ophthalmologie
  - **Dr. BADOR** - Tel : 04 50 53 80 55 – Psychiatrie.
- **Dr. POCCARD-CHAPUIS** - Tel. 04 50 55 54 00 - Rhumatologue  
10, avenue du Mont blanc – Accessible par une rampe, puis un ascenseur
- **Dr. GASTON** - Tel. 04 50 55 54 00 - Chirurgie Plastique reconstructrice et esthétique,  
dermatologie.  
10, avenue du Mont blanc – Accessible par une rampe, puis un ascenseur

## CABINETS D'INFIRMIERES

Liste disponible à l'Office de Tourisme ou sur notre site [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com) dans la rubrique « commerces et services ».

## PHARMACIES

## LES HOUCHES

- **Pharmacie de l'Arve** - Tel : 04 50 54 40 24  
17, place de la mairie  
Parking de plain-pied devant la pharmacie.

## CHAMONIX

- **Pharmacie du Mont-Blanc** - Tel : 04 50 53 12 61  
1, place de l'Église.  
Accessible.
- **Pharmacie de l'Aiguille du Midi** - Tel : 04 50 53 40 93  
262, avenue Aiguille du Midi.  
Accessible.
- **Pharmacie des Alpes** - Tel : 04 50 53 15 45  
47, rue du Docteur Paccard.  
Accessible.
- **Pharmacie de la Vallée** - Tel : 04 50 53 13 69  
124, rue Joseph Vallot.  
1 marche à franchir (trottoir), ensuite accessible.
- **Pharmacie des Pèlerins** - Tel : 04 50 53 13 55  
Place des Séracs.  
Accessible

## ARGENTIERE

- **Pharmacie d'Argentière** - Tel : 04 50 54 00 37  
39, place du village. Facilement accessible par une rampe d'accès.



# SE BALADER DANS LA VALLÉE

## SERVOZ

**Maison de l'alpage** : elle abrite l'office de tourisme, la poste, l'exposition Itinéro. Tout est de plain-pied, sauf la bibliothèque qui se trouve à l'étage.

**L'église St-Loup** : de style baroque

**Le vieux Servoz** : Possibilité de se rendre au vieux village pour y découvrir ses maisons traditionnelles, ses fours à pains.

## LES HOUCHES

**L'église St Jean-Baptiste** : de style baroque

**Le lac des Chavants** : promenez-vous autour du lac ; possibilité de pêche payante (au poids). La guinguette vous permettra de vous désaltérer.

## LES BOSSONS

**Chapelle** : accessible avec de l'aide (petite marche).

**Tremplin de saut** : accessible. Une dépose en voiture est possible près de l'aire d'arrivée. Le parking est un peu plus loin.

## LES PÉLERINS

**Centre Commercial** : accessible par une rampe, mais quelques petites marches à franchir pour rentrer dans certains commerces. 1 place de parking.

✓ **1 point poste au bureau de tabac**

✓ **ADMR (Association de Service à Domicile)** : 04 50 53 97 89. Accessible.

✓ **1 pharmacie** : accessible

✓ **1 supermarché, 1 boucherie, 1 boulangerie**

✓ **Distributeur de billets** : accessible, mais inconfortable.

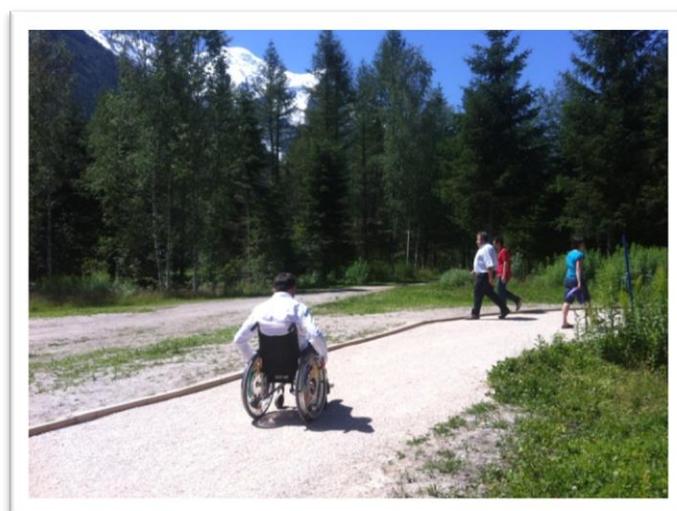
**Lac des Gaillands** : Arrêtez-vous au bord de ce joli lac dans lequel se reflètent les montagnes ; suivez le cheminement des grimpeurs sur la paroi de l'autre côté de la route ; une petite buvette est également accessible.

## Au centre ville

Adaptée à tous les handicaps, cette promenade ombragée d'environ 1 km, vous permettra, seul ou en famille, de découvrir notre patrimoine naturel.

Situé à quelques minutes du centre-ville, ce chemin est ponctué de 4 stations qui vous permettront d'apprendre, pupitres à l'appui, le monde de la montagne, de la forêt, de la faune...

Ce parcours pédagogique est également accessible depuis le village des Bois. Vous trouverez là une forêt jeune, témoin des retraits des glaciers, des vestiges de l'activité d'une carrière aujourd'hui disparue et des fenêtres ouvertes sur les vertigineuses aiguilles de Chamonix.



Vous pouvez également vous promener chemin du Fori, le long de l'Arve, chemin des crèmeries ou chemin des cristalliers.

### **En montagne : itinéraire Cimgo et FTT Planpraz - Chamonix**

Itinéraires panoramiques surplombant la vallée de Chamonix avec belvédère sur le mont Blanc. Chemins roulants et adaptés au plus grand nombre, sans difficulté particulière.  
Contactez Loisirs Assis Evasion.

## LES TINES

**Parking de la chapelle** : accessible car goudronné mais pas de place réservée.

**Chapelle** : inaccessible.

## LES PRAZ DE CHAMONIX

**Parking de la Flégère** : pas de place réservée pour les PMR, mais il est goudronné et a une grande capacité ; vous pourrez donc vous garer assez facilement. Attention : le téléphérique de la Flégère est en revanche inaccessible aux fauteuils roulants !

**Parking face au golf** : accessible, mais pas de place réservée. Parking en gravier fin.

**Chapelle** : accessible en étant accompagné. Plan incliné, mais marche à l'entrée. De plus, le trottoir longeant l'église n'a pas de bateau.

**Épicerie** : inaccessible.

**Tabac presse** : inaccessible.

**Toilettes publiques** : inaccessibles.

**Promenade possible** en direction du Paradis des Praz.

## ARGENTIÈRE

**Cabinets médicaux** : 125, rue Charlet Straton et 580, route du Plagnolet. Accessibles.

**Club des Sports** : accessible.

**Kinésithérapeute** : accessible.

**Parking Club des Sports/ Office de Tourisme** : 1 place.

**Parking gare** : 2 places réservées.

**Supermarché Marché U** : accessible avec place réservée sur le côté.

**Maison de la Montagne (ESF- Bureau des Guides)** : accessible malgré une petite marche.

**Office de Tourisme** : accessible mais 2 portes lourdes à tirer. Toilettes adaptées. Entrée accessible sur le côté en étant accompagné.

**Halte-garderie** : accessible avec de l'aide car il y a une marche. Parking devant la garderie.

**Cimetière** : accessible par les côtés, mais chemin en gravier.

**Chapelle protestante** : inaccessible.

**Distributeur automatique** : à côté de l'office de tourisme ; accessible.

**Église** : inaccessible.

**Épicerie (produits régionaux)** : inaccessible

**Gendarmerie** (ouvert uniquement l'hiver) : inaccessible.

**Parking cimetière** : inaccessible. Gravier et pente.

**Pharmacie** : accessible

**Maison de village** : accessible. Elle abrite la mairie, un point poste et une salle d'exposition.

## MONTROC

**Arrêt SNCF** : accessible (la salle d'attente aussi).

**Parking gare** : accessible, mais pas de place réservée PRM.

**Point information** : accessible en étant accompagné car non abaissé.

## LE TOUR

**Parking côté glacier du Tour** : accessible. 2 places réservées tout en haut du parking.

**Point Information** : accessible, mais panneau non abaissé.

**CAF (Club Alpin Français)** : inaccessible même le bar.

**Parking du CAF** : inaccessible.

**École de ski** : inaccessible.

**Chapelles se situant en bas et en haut du hameau** : inaccessibles.

**Parking côté Col des Montets/ Aiguilles Rouges** : inaccessible.

**Toilettes publiques** : inaccessibles.

## COL DES MONTETS

### En été seulement

Sentier découverte (sentier botanique) : accessible en joëtte uniquement, ou alors fortement accompagné. La joëtte est disponible au chalet des Aiguilles rouges. Elle peut également être prêtée pour des sorties dans la région. Il est préférable de la réserver au 04 50 54 02 24.

Chalet de la réserve des Aiguilles Rouges : inaccessible car 5 marches sont à franchir pour rentrer. Ensuite la visite du sous-sol est impossible car il y a une quinzaine de marches à descendre.

# REMONTEES MECANIQUES :

## « ENTRE CIEL ET TERRE »

### DEPUIS CHAMONIX CENTRE

#### AIGUILLE DU MIDI :



Vous pourrez accéder au sommet de l'Aiguille du Midi. Le passage du premier tronçon au deuxième tronçon se fait sans difficulté réelle. Toutefois, il vous sera impossible de vous arrêter au Plan de l'Aiguille si vous n'êtes pas accompagné (escalier pour accéder à la buvette). Une fois arrivé à la fin du deuxième tronçon, vous aurez « uniquement » accès au Belvédère Rébuffat, à la terrasse sommitale à 3842m et au « Pas dans le Vide » si vous souhaitez une montée d'adrénaline.

2 Places de parking gratuites devant le téléphérique. WC adaptés au départ.

**ATTENTION : POUR DES RAISONS DE SECURITE, VOUS NE POURREZ PAS SURVOLER LE GLACIER DU GÉANT PAR LA TÉLÉCABINE PANORAMIC MONT-BLANC (OUVERTE SEULEMENT EN ETE) POUR ATTEINDRE LA POINTE HELBRONNER EN ITALIE !**

#### TRAIN DU MONTENVERS - MER DE GLACE :

Site accessible, sauf le "bar le Panoramic" et la grotte de glace.

Un guichet accessible et abaissé. Rampes mobiles pour accéder au train : sur demande.

Téléphonez à l'avance si vous êtes un groupe. Vous devrez signer une décharge.

A l'arrivée, la terrasse, le « bar des Glaciers » (l'accès se fait par le côté), la boutique officielle du Montenvers, sont accessibles, tout comme la galerie de cristaux, ainsi que le Terminal Neige (anciennement « le Grand Hôtel du Montenvers »).

WC à la station de départ et d'arrivée. Places de parking gratuites à proximité.



### **PLANPRAZ- LE BRÉVENT :**

Accessible. 2 places de parking gratuites, un peu en dévers à proximité des caisses. WC adaptés à la station intermédiaire. Pour accéder à la télécabine de Planpraz, il est nécessaire de plier le fauteuil roulant. Empruntez ensuite une rampe pour accéder au téléphérique du Brévent.

### **LES PLANARDS :**

Accessible seulement si vous êtes accompagné car il y a une montée raide et du gravier au départ du télésiège.

## **DANS LA VALLEE DE CHAMONIX :**

### **DOMAINE DE BALME LE TOUR / VALLORCINE**

**Le Tour** : caisse inaccessible. Pour accéder à la télécabine de Charamillon (premier tronçon), longez par la droite les caisses (pente très raide). Il y a ensuite une rampe automatique. Il faut plier votre fauteuil afin d'accéder à l'intérieur de la cabine. Quand vous arrivez à la fin du premier tronçon, il y a une légère descente en gravier. Le « Chalet de Charamillon » est accessible si vous êtes accompagné (car il y a une marche pour accéder à la terrasse). Des toilettes adaptées se situent au-dessous.

Le télésiège du Col de Balme (deuxième tronçon), est accessible. Vous pourrez aller au Col de Balme par le sentier si vous êtes accompagné.

**Vallorcine** : caisse et télécabine accessibles.

**FLÉGÈRE-INDEX** : Inaccessible.

### **PLAN JORAN - LES GRANDS MONTETS :**

Suite à un incendie de la gare de Lognan, les téléphériques de Lognan et des Grands Montets ne fonctionnent plus et doivent être remplacés. L'accès au domaine se fait par la télécabine de Plan Joran dont l'arrivée est située en plein milieu du domaine skiable. Par conséquent, domaine cet hiver inaccessible aux piétons.

**LE PRARION** : Accessible.

**BELLEVUE** : Inaccessible.

**TRAMWAY DU MONT-BLANC** : accessible jusqu'au col de Voza.  
2 fauteuils maximum autorisés par train.



**Les Tarifs handicapés sur les remontées mécaniques :**

Sur présentation d'une carte d'invalidité, quelle que soit la nationalité du porteur (et donc quel que soit le pays dans lequel sa carte a été établie), la personne handicapée bénéficie du titre handicapé (remise de 50% sur le tarif « adulte » ainsi que pour son accompagnateur sur les **forfaits 1 jour Mont Blanc Unlimited et Chamonix Le Pass** en hiver et **1 jour Mont Blanc Multipass** en été, ainsi que sur la billetterie **aller et retour complet** (1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> tronçon du téléphérique de l'Aiguille du Midi, train du Montenvers et Tramway du Mont-Blanc) : un titre « handicapé » acheté = un deuxième titre « handicapé » pour un accompagnant.

# SE RESTAURER

## SERVOZ

- **Auberge Les Gorges de la Diosaz** – 81, route du Mont. Tel : 04 50 47 20 97.

## LES HOUCHES

- **Restaurant Le St-Antoine** – 7, route Napoléon. Tel : 04 50 54 40 10
- **Restaurant des Granges d'en Haut** – Route des Chavants. Tel : 04 50 54 65 36  
Réception et accès restaurant adapté. Parking devant l'hôtel.

## Centre-Ville de CHAMONIX

- **Albert Premier** - 38, route du Bouchet : accessible depuis le parking via l'ascenseur. Des toilettes adaptées se trouvent à l'étage inférieur. Tel : 04.50.53.05.09
- **Le Matafan** – 62, allée du Majestic. Tel : 04 50 55 35 46.  
Accès depuis l'hôtel ou depuis l'extérieur. De plain-pied, donne accès à la piscine. Parking devant l'hôtel. Toilettes adaptées.
- **La Maison Carrier** - 44, route du Bouchet. Tel : 04.50.53.00.03.  
Accessible depuis le parking, toilettes adaptées.
- **Le Vista Restaurant Panoramique** - 79, avenue du Mont-Blanc - Tel : 04.50.53.99.60.  
Attention : Toilettes inaccessibles ! Accessible depuis le Parking Place Mont Blanc.
- **McDonald's** - avenue Michel Croz – Rampe d'accès > 5%. Toilettes adaptées  
Tel : 04.50.53.31.13
- **Le Comptoir nordique** - 151, avenue de l'aiguille du Midi – Entrée de plain-pied depuis l'hôtel Morgane. Toilettes adaptées. Tel : 04.50.53.57.64
- **Le Draft** - 121, route de la Patinoire - Tel : 09.51.34.31.11  
Rampe d'accès > 5%. Toilettes adaptées.
- **Le A** – 270, avenue de Courmayeur. Tel : 04.50.55.90.93  
Accessible depuis le parking handicapé. Toilettes adaptées.
- **Chez Constant** - 24, avenue Ravanel Le Rouge. Tel : 04.50.53.96.74  
Toilettes sans barre d'appui.
- **Le Vertical Café** - 100, place de l'Aiguille du Midi.  
Tel : 04.50.53.22.75 / 04.50.54.24.79.  
Toilettes à l'extérieur du restaurant.
- **Chez Joséphine** - 76, avenue Michel Croz. Tel. : 04 50 53 18 98.  
Accès adapté pour les PMR. Toilettes adaptées. Pas de parking PMR car zone piétonne mais places de parking PMR à 5 minutes à pied devant le parking Place du Poilu.

## LES TINES

- **L'Envergure – L'Excelsior** – 251, chemin St-Roch.  
Tel : 04 50 53 18 36.  
De plain-pied, toilettes adaptées, terrasse, accès à la piscine.



## LES PRAZ

- **La Cabane** - Route du Golf. Toilettes adaptées  
Tel : 04.50.53 23.27.
- **Le Rendez-vous** - 1459, route des Praz.  
Tel : 04 50 53 47 19.  
Toilettes adaptées. Accès par une rampe facile.

## LE LAVANCHER

- **Le Rosebud** - 705, route du chapeau. Tel : 04.50.54.03.76. Pas de toilettes adaptées.

# SUGGESTIONS

**Document à retourner à l'Office de Tourisme à :**

**85, place du Triangle de l'Amitié – B.P. 25  
74401 CHAMONIX MONT-BLANC cédex  
Fax : +33 (0)4 50 53 58 90  
E-mail : [info@chamonix.com](mailto:info@chamonix.com)**

**MAJ : 18/01/2019**